



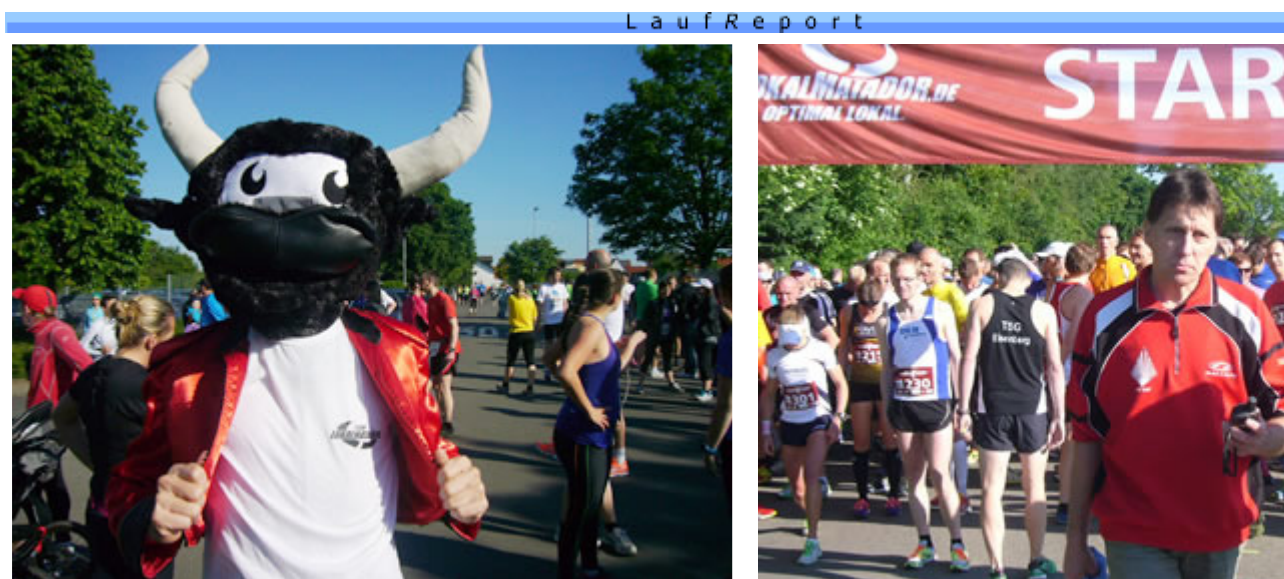
## 4.5.14 - 43. Lokalmatador-Frühlingslauf in St.-Leon Rot

### Ansturm der Frühlingsläufer

#### PSD LaufCup verdoppelt Teilnehmerzahl in St. Leon-Rot

von Hannes Blank

Der 10 Kilometer-Wettbewerb des Frühlingslaufs im nordbadischen St. Leon-Rot hat seine Teilnehmerzahl im Vergleich zum Vorjahr exakt verdoppelt. 2013 tummelten sich 303 Finisher erfolgreich im Stadion des TSV 05 Rot, heuer waren es 606. Hakim Hassanzadeh (MTG Mannheim) gewann in 33:04 Minuten, Lena Schmidt (LSG Karlsruhe) behauptete durch ihren Sieg in 38:10 Minuten ihre Führung im PSD LaufCup. Beim Halbmarathon waren Vorjahressieger Christian Bullerkotte (TSG 78 Heidelberg) und Cordula Tröndle (LG Sulzbach-Laufen) die Ersten im Ziel.



Das Stier-Maskottchen "Pedro" des Hauptsponsors sorgte für gute Laune

Startkoordinator Martin Thomé vom TSV Rot s reibungslosen Ablauf der anstehenden W



Ausführliche und einladend  
präsentierte  
Laufankündigungen im  
LaufReport [HIER](#)

### PSD LaufCup-Neuling TSV Rot: 10 Kilometer

Start-Ziel-Sieg für Hakim Hassanzadeh. Der 21jährige Athlet von der MTG Mannheim (offiziell trug er engelhorn sports team ein) ließ von Anfang an keinen Zweifel, dass er auf Sieg lief. Nach 5 Kilometern führte er am Wendepunkt bereits deutlich, hinter ihm kamen Benjamin Thüerer (LG Region Karlsruhe) und als Dritter Marcus Imbsweiler (TSG 78 Heidelberg). Das war auch die

Reihenfolge im Ziel; Hassanzadeh hatte den Frühlingslauf bereits bei seinem Debüt 2012 gewonnen, letztes Jahr war er hinter Holger Freudenberger und Pascal Brobell Dritter geworden.

Bei 33:04 Minuten blieb die Uhr für ihn stehen, Thürer war exakt eine Minute langsamer, Marcus Imbsweiler brauchte 34:41 Minuten. "Es war allein ein bisschen schwieriger", so der Sieger. "Er war von Anfang an weg", berichtete Benjamin Thürer, der wegen Beruf und Familie in letzter Zeit nicht mehr so oft wie früher zum Trainieren kommt. In St. Leon-Rot beeinträchtigte zudem der Pollenflug seine Atmung.



Banner anklicken - informieren  
LaufReport Info Saarbrücken Halbmarathon [HIER](#)

Der PSD LaufCup-Auftakt-Sieger von Maximiliansau startete nicht in St. Leon-Rot. Jannik Arbogast (LG Region Karlsruhe) hatte sich am Vortag im bayerischen Aichach den Vizetitel bei der Deutschen U23-Meisterschaft über 10 Kilometer auf der Bahn in 29:38 Minuten hinter Hendrik Pfeiffer (29:16,14) geholt.

L a u f R e p o r t



Lange dauert es, bis die gesamte Läufer Schlange auf der Strecke war



Entspannte Einzel-Sitzplätze im Stadion de

Lena Schmidt sah im St. Leon-Roter Vorstartfieber ihre Siegchancen angesichts der Teilnahme von Tanja Griebbaum (LG Rülzheim) in der Frühlingssonne dahin schmelzen. "Die Tanja Griebbaum läuft doch schneller als ich!", meinte die 27-jährige LSG Karlsruhe-Läuferin, die bei einem IT-Unternehmen im Osten der Fächerstadt arbeitet, zu wissen. Doch die Pfälzerin hatte erst im Januar eine Fußoperation hinter sich gebracht und war froh, in St. Leon-Rot in 39:34 noch unter der 40 Minuten-Marke geblieben zu sein. Zwischen Schmidt (38:10) und sie schob sich noch Nadine Fromm (Team Ronhill) mit einer Zeit von 39:06.

Eine Frage bleibt: Woher die Verdoppelung der Teilnehmerzahl? Eine erste



Vermutung, es wären sehr viele Pfälzer Läufer herübergekommen, bestätigte ein Blick in die Ergebnisliste nicht. Viel größer ist der Eindruck, dass bei dem fabelhaften Frühlingswetter heuer viele badische Genussläufer teilgenommen haben, Nicht wenige wollten vermutlich ihr erstes Ergebnis für den LaufCup einfahren.



10km-Sieger Hakim Hassanzadeh im Ziel ...

... und zusammen mit der 10km-Siegerin Lena Schmidt ...

... und zusammen mit dem 2. Be (507) und dem 3. Marcus Ir

## Stiefkind Halbmarathon?

Man könnte mutmaßen, dass der Halbmarathonwettbewerb wegen der Aufnahme des Zehners in den Laufcup an Attraktivität verloren hätte. Das war nicht so. Im Vergleich zum Vorjahr nahmen heuer 322 Läufer am Halbmarathon teil, 2013 waren es 270, also rund 50 weniger.

Der Halbmarathon startete in St. Leon-Rot eine Viertelstunde vor dem Zehner. Er ist jedoch keine Wendepunktstrecke, sondern eine mehrfache Kombination von vielen einige hundert Meter langen Geraden mit nicht wenigen 90 Grad-Kurven. Eine kleine Streckenänderung führte im Vergleich zum Vorjahr dazu, dass das sich Startbanner und die Startlinie ein wenig weiter vom Ortskern entfernt befanden.



Banner anklicken - informieren  
LR Info Trail Marathon Heidelberg [HIER](#)

Nach 1:16:29 Stunden konnte Stadionsprecher Christoph Krüger den Halbmarathonsieger im Ziel begrüßen. Er hieß wie im Vorjahr Christian Bullerkotte von der TSG 78 Heidelberg. Sein Ziel, an die Zeit von 2013, nämlich 1:15:49, anzuknüpfen, gelang ihm indes nicht. Doch: "Das Ergebnis ist in Ordnung so", sagte Bullerkotte. Der Mannheimer wird sich am 31. Mai beim SAP Marathon Mannheim die 42,195 km mit Vereinskollege Marcus Imbsweiler im Duo-Wettbewerb teilen. In St. Leon-Rot wurde Hendrik Schmidiger (Uni Mannheim) in 1:18:30 Zweiter, es folgte auf Rang 3 Ralf Gehrman (TSG Eisenberg), der 1:19:11 benötigte.



**Halbmarathonsieger Christian Bullerkotte** bahnte sich gekonnt seinen Weg durch die nicht abreißende Menge ankommender 10km-Läufer



**Halbmarathon-Siegerin Cordula Tröndle** zwischen der Drittplatzierten Marion Hebding (links) und der 2. Celia Kuch



**Stier Pedro** sorgte kraft seiner Autorität für Disziplin bei den Kindern

Spannender war es bei den Frauen, die sich auf die längere Distanz getraut hatten. Die spätere Siegerin Cordula Tröndle (LG Sulzburg-Laufen) lief lange Zeit auf Platz 3.

Es führte zunächst Marion Hebding vom TV Rheinau 1893. Bei Streckenkilometer 16 schloss Tröndle auf Celia Kuch (TSG Weinheim) auf, die beiden liefen noch etwa vier Kilometer zusammen, bis die 39jährige Tröndle begann, aufs Tempo zu drücken: "Ich habe zum Endspurt angesetzt und dann einfach gehofft, dass es reicht!". Ihre Initiative wurde belohnt und Kuch und Hebding mussten ihrem harten Training in der Zeit vor dem Frühlingslauf Tribut zollen: Sie waren auch am Wettkampftag schon vier Kilometer vor dem Startschuss gelaufen und sollten noch weitere zweieinhalb dranhängen. Ziel ist eine erfolgreiche Teilnahme an der Deutschen Duathlon-Meisterschaft im sächsischen Falkenstein am 18. Mai.



Banner anklicken - informieren  
LR Info Aletsch Halbmarathon  
[HIER](#)

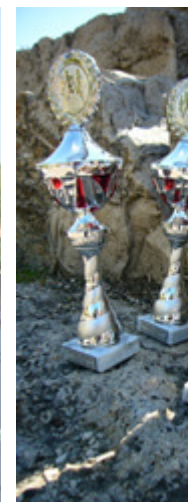
Cordula Tröndle siegte in 1:27:53. Auch Kuch (1:28:03) und Hebding (1:28:29) blieben noch unter der 90 Minuten-Schallmauer, ebenso wie die viertplatzierte Vorjahressiegerin Petra Büchler aus Heddesheim, die 1:29:21 Stunden benötigte.



Die letzte Gerade, bevor es für alle Läufer ins Stadion auf die verbleibenden, wenigen Meter geht...



...die auf dunkelblauen Tartan verlaufen



Diese Poka unbewacht nebst auf ihre rechtmä

## Anstehen statt Trinken

Angesichts des 100%igen Teilnehmerzuwachses zeigten sich doch einige kleine Defizite beim diesjährigen Frühlingslauf: Den schnellsten Halbmarathonis macht es zwar nichts aus, um die vielen, etwas weiter hinten sich aufhaltenden 10 Kilometer-Läufern im Zickzack ins Ziel zu gelangen. Eine elegant-schöne Lösung ist dies jedoch nicht. Der Halbmarathonwettbewerb erfährt auf diese Weise nicht die Wertschätzung, die er verdient hat. Es sah in diesem gemischten Ankommen danach aus, als seien die Halbmarathonläufer Fremdkörper, als hätte sich eine überproportional große Anzahl der 10 Kilometerläufer für einen langen Endspurt entschieden. Ein weiteres kleines Defizit zeigte sich jenen, die den Halbmarathonsieger Christian Bullerkotte nach seiner Zielpassage beobachten konnte: Es dauerte recht lange, bis er etwas zu trinken bekam - und musste die ergriffene Flasche dann auch noch zunächst zurückgeben, da sie noch nicht im dafür vorgesehen Becher war. Die freiwilligen Helfer hatten sich zwar rechtzeitig vorbereitet und ackerten so gut sie konnten, indes erwies sich der Obst- und Getränkebereich einfach als viel zu klein für den Ansturm der vielen Frühlingsläufer in St. Leon-Rot im Jahre 2014.

[PSD-Lauf-Cup 2014](#)



**Bericht und Fotos von Hannes Blank**

Ergebnisse [www.laufinfo.eu](http://www.laufinfo.eu) - Info [www.fruehlingslauf-rot.de](http://www.fruehlingslauf-rot.de)

Zu aktuellen Inhalten im LaufReport [HIER](#)



LaufReport ist für Leser gratis. Finanzierbar werden die Reportagen dank der eingefügten



## Bannerwerbung.

Hier im Überblick alle Werbeflächen dieses Beitrags im Miniaturformat direkt zum Anklicken:



© copyright

Die Verwertung von Texten und Fotos, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung auch in elektronischer Form, ist ohne Zustimmung der **LaufReport.de** Redaktion (Adresse im [IMPRESSUM](#)) unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urhebergesetz nichts anderes ergibt.

Zu [Lauftreff.de](#) noch mehr Laufen mit einem Klick bei der Partnerseite von [LaufReport.de](#) 