



LaufReport.de®

Reportagen



Reportag: Wo läuft's w Sprechstun Mark Nachricht Portrai Reisen+Lau Trainin Unterhaltu Star

presented by...



dieser LaufReport Beitrag wird unterstützt von [Marathon Shop Wiesloch](#)

9.11.14 - 41. Berglauf von Neckargemünd zum Königstuhl

Läufer auf Biker-Jagd

von Stefanie Hock

Mit fast 400 Teilnehmern im Ziel fand die 41. Auflage des Berglaufes in Neckargemünd einen überwältigenden Zuspruch. Vor allem die Startplätze für die Biker, die aufgrund von Auflagen der Forstbehörde limitiert sind, waren schnell ausgebucht.

Die Teilnehmer durften mit dem Mountainbike oder dem Crossrad am Samstagnachmittag als erstes auf die 11,8 Kilometer lange Strecke mit 450 Höhenmetern hinauf zum Königstuhl, dem Heidelberger Hausberg. Die zahlreichen Helfer der LG Neckargemünd hatten den Wettergott in diesem Jahr auf ihrer Seite, denn Sonnenschein und angenehme Temperaturen begleiteten die Biker und Läufer durch den bunt gefärbten Herbstwald.



Banner anklicken - informieren
LaufReport Info zum Rockie-Mountain-Lauf [HIER](#)

LaufReport



Ob solo oder mit dem Rad, sehr beliebt beim Berglauf von Neckargemünd ist die Partnerwertung aus Biker und Läufer



Berglauf & Trailrun



Nichts für reine Asphalt-Cowboys:
Berglauf & Trail-Run im
LaufReport [HIER](#)

Ein Trio sprintete bei den radfahrenden Männern im Sekundentakt durchs Ziel: Der Vorjahreszweite Christopher Henny lag in 28:37,5 Minuten in diesem Jahr an der Spitze, knapp vor Robert Müller (28:38,9) und Markus Reichert (28:39,9). Nur einer des Trios fand sich dann auch in der Teamwertung - bestehend aus einem Radfahrer und einem Läufer - auf dem Treppchen wieder: Robert Müller hatte mit Laufpartner Marius Meyfarth unter dem Teamnamen "Team Forchheim" in der Endabrechnung in 1:14:49,1 Stunden die schnellste Zeit, gefolgt von den "Pfälzer Buwe" Frank Erk (8. Bike) und Oliver Wach (6. Lauf) in 1:17:43,1 Stunden und dem Team von Radsport Rhein Neckar / Bikekeller Walldorf, die mit Tobias Kurz als sechstschnellstem Radfahrer und Philipp Scheffzek als zehntbestem Läufer 1:18:51,2 Minuten zu Buche stehen hatten. Die Abstände waren in diesem Jahr recht großzügig bemessen, in der Vergangenheit gab es schon Entscheidungen mit wenigen Sekunden Unterschied.

L a u f R e p o r t



Die meisten Biker erreichen das Ziel am Fernsehturm auf dem Hausberg Heidelbergs nach 11,8km vor den Läufern

Bei den Frauen wurde Martina Hollige ihrem Ruf als "Bergkönigin" des Radsports gerecht: In unglaublich schnellen 34:24,7 Minuten sprintete sie an die Spitze des Frauenfeldes mit einem Vorsprung von fast sechseinhalb Minuten auf Svenja Herz (40:40,5).

Den dritten Platz im Gesamteinlauf holte sich Katharina Kurz in 41:13,9 Minuten. In der Teamwertung der Frauen stand Höllige dann zusammen mit ihrer Laufpartnerin Kathrin Haag als Team "Stromberg Hasen" in 1:40:12,8 Stunden ebenfalls unangefochten auf Platz eins, gefolgt vom Team der RSC Groß-Umstadt "Bergziegen" mit Christine Mattis (5. Bike) und Stefanie Hock (9. Lauf) in 1:44:49,6 Stunden, die ihrerseits eine gute Minute Vorsprung auf das Team "LEAD aktiv Women" mit Svenja Herz und Anke Heines (1:45:51,5) hatten.



Banner anklicken - informieren
LR Info Heilbronn Trollingck Marathon [HIER](#)

L a u f R e p o r t



Gesa Heers läuft auf Rang 3 bei den Berglauf-Frauen



Roadrunner beim Mountainrun - Kirsten Wiedlitz wird 8. Frau



Endspurt nach 11,8 Kilometern und 450 Höhenmetern

Last but not least setzte sich bei den Mixed-Teams die Gesamtsiegerin der Läuferinnen Esther Heinold mit Teampartner Federico Guagliano in 1:25:22,3 Stunden und fast sechs Minuten Vorsprung auf das Duo des Bikekeller Walldorf/Radsport RheinNeckar bestehend aus Katharina Kurz und Julius Ott (1:31:06,1 Stunden) durch. Der dritte Platz ging in 1:32:56,5 an den SV Nikar Heidelberg mit Maximilian Leist und Isabell Windhager, der viertschnellsten Läuferin im Gesamteinlauf mit 57:43,1 Minuten.

LaufReport



Bodenkunde bei Leon Zilvertand



Noch einmal tief durchatmen, dann ist das Ziel auf dem Königstuhl auch schon erreicht



Zielblick bei Kerstin Stolle

Womit wir beim Laufgeschehen sind. Die Läufer folgten den Radfahrern mit 15 Minuten Abstand, die letzten Radfahrer wurden aber von den schnellsten Läufern sogar noch eingeholt. Als Erster überquerte der deutsche Marathonmeister der Altersklasse M35, Holger Freudenberger (TSG Heilbronn), die Ziellinie auf dem Königstuhl, in 44:36,4 Minuten ließ er Hakim Hassanzadeh (MTG Mannheim/45:19,3) und Vorjahressieger Axel Dietrich (ASC Darmstadt/45:28,9) hinter sich.

Bei den Frauen setzte sich Esther Heinold (TSV Sulzdorf) in 53:07,0 Minuten vor Nadine Gill (Islamabad Dashers/ 55:43,2) und Gesa Heers (LC Michelstadt/56:57,6) durch. Die drei Damen verbuchten zusätzlich jeweils die Altersklassensiege in der W30, W20 und W40. Wobei Nadine Gill wohl mit Abstand den weitesten Anreiseweg hatte - sie kam aus Islamabad. Lange hatte ich von ihr, dem hoffnungsvollen Talent auf dem Mountainbike und später dann - nach dem Abschied vom Radsport - als Läuferin nichts mehr gehört. Nach einem Ermüdungsbruch in der Ferse und mehrmonatiger Laufpause hatte sie zunächst Motivationsprobleme, ihr derzeitiger Arbeitsplatz in der Botschaft in Islamabad erschwert Lauftraining auf früher gewohntem Niveau.



Banner anklicken - informieren
 LaufReport Info Zermatt Marathon [HIER](#)

L a u f R e p o r t

Martina Höllige, die schnellste Bikerin und Kathrin Haag (16. Frau beim Berglauf) gewinnen die Teamwertung der Frauen	Gemeinsam mit der Siegerin des 41. Neckargemünder Berglauf Ester Heinold gewinnt der Biker Federico Guagliano (14. Platz) die Mixed-Teamwertung	Nadine Gill, die 2. Frau beim Lauf auf den Königstuhl	Die Schnellsten der W60 mit Ruth Weimer und Gabi Rauscher	Gesamtsieger des 41. Berglaufs von Neckargemünd ist Holger Freudenberger

Wo läuft's wie? Ausführliche und einladend präsentierte Laufankündigungen im LaufReport [HIER](#)

Einziges Wermutstropfen der ansonsten rundum gelungenen Veranstaltung war leider - wie im Vorjahr - die Siegerehrung. Trotz neuer Auswertungssoftware wurde es wieder so spät, dass geschätzt 2/3 der zu Ehrenden die Halle bereits verlassen hatte. Schade, denn die Präsente für die drei Erstplatzierten fallen durchaus großzügig aus.

	<p>Bericht und Fotos von Stefanie Hock Weitere Fotos von Tino Weichel und Christine Mattis</p> <p>Ergebnisse www.lg-neckargemuend.de</p> <p>Zu aktuellen Inhalten im LaufReport HIER</p>	<p>Werben im LaufReport</p> <p>Neue Preise & Angebote klick HIER</p>
--	---	--

LaufReport ist für Leser gratis. Finanzierbar werden die Reportagen dank der eingefügten Bannerwerbung.

Hier im Überblick alle Werbeflächen dieses Beitrags im Miniaturformat direkt zum Anklicken:



© copyright

Die Verwertung von Texten und Fotos, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung auch in elektronischer Form, ist ohne Zustimmung der **LaufReport.de** Redaktion (Adresse im [IMPRESSUM](#)) unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urhebergesetz nichts anderes ergibt.

Zu [Lauftreff.de](#) noch mehr Laufen mit einem Klick bei der Partnerseite von  **LaufReport.de**®